



<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الأخت
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الأخت
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	صديق، او معارف
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	صديق، او معارف
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	صديق، او معارف
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قريب لك
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قريب لك
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قريب لك

من بين جميع الأشخاص الذين اختفوا، كما هو مذكور في الجزء الأول، يرجى تحديد الشخص الذي اختفى ويسبب لك قلقاً أو يكون في ذهنك في أغلب الأحيان، أذكر اسمه وأجب على الأسئلة التالية

الشخص المفقود الذي يدور في ذهنك حالياً، من هو

\_\_\_\_\_

؟ ما هو جنس الشخص

آخر  ذكر  أنثى

؟ كان كم عمر الشخص عندما اختفى

\_\_\_\_\_

؟ ما هي ظروف اختفاء الشخص \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

• متى اختفى الشخص؟

أقل من 6 أشهر  من 6 إلى 12 شهراً

من 1 إلى 5 سنوات

من 5 إلى 10 سنوات

من 10 إلى 20 عامًا

منذ أكثر من 20 عامًا

الجزء الثاني: قلق الانفصال لها صلة بالاختفاء

دناه، يتم ذكر العديد من ردود فعل القلق بسبب الاختفاء مدرج في القائمة، يرجى توضيح عدد المرات التي واجهت فيها كل من ردود الفعل هذه بسبب اختفاء الشخص المذكور أعلاه في الشهر الماضي.

دائماً (٥)	غالباً (٤)	أحياناً (٣)	نادراً (٢)	أبداً (١)	كم مرة واجهت في الشهر الماضي
٥	٤	٣	٢	١	١ الخيال والمناظر والصور متعلقة بالشخص المختفي
٥	٤	٣	٢	١	٢ ألم نفسي شديد والحزن
٥	٤	٣	٢	١	٣ الشوق أو الاحتياج لمن أختفي
٥	٤	٣	٢	١	٤ تجنب الأماكن أو الأشياء أو الأفكار التي تذكرك بالشخص المختفي
٥	٤	٣	٢	١	٥ المرارة أو الغضب من اختفائه
٥	٤	٣	٢	١	٦ صعوبة إعادة الانخراط في أنشطة الحياة اليومية مثل تكوين صداقات جديدة ومتابعة اهتمامات جديدة
٥	٤	٣	٢	١	٧ عدم الشعور العاطفي
٥	٤	٣	٢	١	٨ الحياة غير مرضية أو لا معنى لها بدونها أو بدونها
٥	٤	٣	٢	١	٩ الخلال في الدور الاجتماعي أو العملي أو المنزلي بسبب اختفائه
٥	٤	٣	٢	١	١٠ أفكار نفسي سلبية فيما يتعلق بالاختفاء مثل لوم الذات
٥	٤	٣	٢	١	١ الشعور بالوحدة أو البعد عن الأفراد الآخرين
٥	٤	٣	٢	١	١ الشعور بأن اختفائه شيء غير واقعي
٥	٤	٣	٢	١	١ لوم الآخرين على اختفائه
٥	٤	٣	٢	١	١ فقدان جزء منك مع الشخص الذي اختفى

٥	٤	٣	٢	١	الصعوبة الإحساس بالمشاعر الإيجابية	١ ٥
٥	٤	٣	٢	١	اختفاءه خلق لك رد فعل أسوأ (مثل أكثر حدة أو لمدة أطول) مقارنة مع رد فعل الآخرين في نفس الموقف من مجتمعك أو ثقافتك	١ ٦
٥	٤	٣	٢	١	الانشغال بالأفكار أو الصور المتعلقة بالشخص المختفي	١ ٧

الجزء الثالث: ردود الفعل النفسي على الاختفاء الشخص

يرجى الإشارة إلى عدد المرات التي واجهت فيها ردود الفعل المذكورة أدناه في الشهر الماضي بسبب اختفاء الشخص

دائماً (٥)	غالباً (٤)	أحياناً (٣)	نادراً (٢)	أبداً (١)	كم مرة واجهت في الشهر الماضي	
٥	٤	٣	٢	١	الانشغال بالظروف التي اختفى فيها	١
٥	٤	٣	٢	١	الرغبة في البحث عنه	٢
٥	٤	٣	٢	١	أحساس بقلق بشأن المكان الذي قد يكون فيه حالياً	٣
٥	٤	٣	٢	١	آمل أنه لا يزال على قيد الحياة	٤
٥	٤	٣	٢	١	الشعور بأنه لا يمكنك المضي قدماً في حياتك إلا إذا كنت تعرف ما حدث له / لها	٥
٥	٤	٣	٢	١	خلافات مع الآخرين في كيفية التعامل حول اختفائه	٦
٥	٤	٣	٢	١	عدم السرور لأنك لا تستطيع أن تفعل المزيد له / لها	٧
٥	٤	٣	٢	١	قلق بسبب غياب الاحتفالات أو الطقوس المناسبة (على سبيل المثال، الجنازة)	٨

٥	٤	٣	٢	١	الشعور بعدم القدرة على تحمل عدم اليقين بشأن ما حدث له / لها	٩
٥	٤	٣	٢	١	تجنب الحديث عن اختفائه لأنه يزعجك كثيرًا	١٠
٥	٤	٣	٢	١	أشعر بالخيانة نحوه أو نحوها عندما أمضي في حياتي	١١
٥	٤	٣	٢	١	صعوبة في قبول لأنني قد لا أعرف أبدًا ما حدث له / لها	١٢
٥	٤	٣	٢	١	فقدان دعم عاطفي و / أو عملي في التعامل مع اختفائه	١٣
٥	٤	٣	٢	١	ارتباك حول دورك الحالي في الحياة بسبب اختفائه	١٤
٥	٤	٣	٢	١	السلوكيات السلبية من الآخرين بسبب اختفائه	١٥

#### تعريفات

##### الفقدان الغامض:

يُعرّف بأنه الفقدان الجسدي أو النفسي لأحد أفراد أسرته حيث لا يوجد قرار واضح عن الفقدان. يحدث هذا النوع من الفقدان عندما لا يكون هناك يقين بشأن النتيجة للفرد ولا إغلاق واضح. على سبيل المثال في حالة الاختفاء، وفي الأشخاص المفقودون أو الخرف أو الأمراض التنكسية الأخرى، لا يوجد حل واضح أو نتيجة.

##### ضائقة الانفصال:

تُعرّف ضائقة الانفصال بأنها معاناة عقلية أو جسدية مرتبطة بالانفصال عن الأحباء

##### الحزن:

يُعرّف بأنه الشوق والحنين اللذين يمر بهما المرء بعد وفاة أحد أفراد أسرته وغالبًا ما يصاحب ذلك آلام عاطفية شديدة مثل الحزن أو ألم جسدي مثل أعراض الإرهاق والأعراض المعرفية مثل الانشغال بالم.

**Forward and back translation provided by Lurit Lodo, Clara Saad and Luna Hamod in consultation with Clare Killikelly  
University of British Columbia, Canada 4.08.2023**